



Tervetuloa
Härmän
Kylpylään!

OMAVALMENTAJA

-yksilö- ja pienryhmävalmennukset

| | |
|-------------------|---|
| 1 tapaaminen | 58€ /hlö / 60min |
| 6 tapaamiskertaa | 1 henkilö 280€ /hlö 2 hengen ryhmä 175€/hlö 3-4 hengen ryhmä 110€/hlö |
| 10 tapaamiskertaa | 1 henkilö 445€/hlö 2 hengen ryhmä 290€/hlö 3-4 hengen ryhmä 180€/hlö |

Ensimmäisellä tapaamiskerralla sovitaan ja räätälöidään yksilö/ryhmäkohtaisesti valmennuksen sisältö sekä aikataulu tavoitteiden ja toiveiden mukaan

Oma valmennuksen toteutuksesta vastaavat kuntokeskuksen liikunnanohjaajat

Tiedustelut: Liikunnanohjaajat

Puhelin: 06-4831660

Sähköposti: liikunnanohjaajat@harmankuntokeskus.fi

Härmänkuntokeskus

Myyntipalvelu 06-4831600

myynti@harmankuntokeskus.fi



HÄRMÄN KYLPYLÄ

Vaasantie 22, Ylihärnä | Puh. (06) 483 1600

myynti@harmankuntokeskus.fi | www.harmankuntokeskus.fi