



Tervetuloa  
Härmän  
Kylpylään!

# OMAVALMENTAJA

-yksilö- ja pienryhmävalmennukset

1 tapaaminen

58€ /hlö / 60min

6 tapaamiskertaa

1 henkilö 280€ /hlö

2 hengen ryhmä 175€/hlö

3-4 hengen ryhmä 110€/hlö

10 tapaamiskertaa

1 henkilö 445€/hlö

2 hengen ryhmä 290€/hlö

3-4 hengen ryhmä 180€/hlö

Ensimmäisellä tapaamiskerralla sovitaan ja räätälöidään yksilö/ryhmäkohtaisesti valmennuksen sisältö sekä aikataulu tavoitteiden ja toiveiden mukaan

Oma valmennuksen toteutuksesta vastaavat kuntokeskuksen liikunnanohjaajat

Tiedustelut: Liikunnanohjaajat

Puhelin: 06-4831660

Sähköposti: liikunnanohjaajat@harmankuntokeskus.fi

Härmänkuntokeskus

Myyntipalvelu 06-4831600

Tuomas Parhiala 050 3003 735

etunimi.sukunimi@harmankuntokeskus.fi



HÄRMÄN KYLPYLÄ

Vaasantie 22, Ylihärmä | Puh. (06) 483 1600

myynti@harmankuntokeskus.fi | www.harmankuntokeskus.fi